

**BÄREN  
AM SEE**

Genuss- & Familienhotel



# BEAUTY - WELLNESS BÄREN-OASE

ENTSPANNEN - GENIESSEN - WOHLFÜHLEN

**Ein indianisches Sprichwort sagt:**

**Sorge gut für deinen Körper,  
er ist der einzige Ort, an dem  
du leben kannst.**

**Tauchen Sie ein, in eine Welt der Ruhe und  
der Besinnlichkeit, fernab Ihres Alltags.**

**Wir verwöhnen Sie mit den Produkten der  
Firma Klapp, Schupp, Baeh und Kurland.**



Termine nehmen wir gerne an der Rezeption entgegen (Telefon: 200)

Nicht abgesagte Termine (24 Std. vorher) werden zu 80 % in Rechnung gestellt

# Inhalt

Gesichtsbehandlungen

Speziell für den Papa

Hits für Kids

Wellness-Massagen und Pflegebehandlungen

Klassische Massagen

Aromaölmassagen

Körperpackungen

Wellness-Pakete



## Gesichts-Behandlungen

### Gesichtsbehandlung „Klassik“

Ist für jeden Hauttyp geeignet. Reinigung mit Peeling und ausreinigen, kleine Augenbrauenkorrektur, Maske, abgestimmte Tagespflege und kurze Gesichtsmassage.

(Extras sind vorab zubuchbar)

**Verwöhnzeit 55 min. € 75,00**

### Collagenvlies-Gesichtsbehandlung „Exquisit“

Reinigung mit Peeling und ausreinigen, kleine Augenbrauenkorrektur, Vitalisieren mit einer abgestimmten Wirkstoffampulle unter dem Collagenvlies, Augenbrauen und Wimpern färben, Gesichtsmassage (Extras sind vorab zubuchbar)

**Verwöhnzeit 85 min. € 105,00**

### Zusatzbehandlungen

**(nur zubuchbar zur Behandlung Klassik oder Exquisit)**

Wimpern färben	12,00 €
Augenbrauen färben	10,00 €
Augenbrauenkorrektur	12,00 €
Wirkstoffampulle	9,00 €
Depilation Oberlippe ODER Kinn	10,00 €
Depilation Oberlippe UND Kinn	17,00 €



## Speziell für den Papa

### Power-Gesichtsbehandlung for Men

Spezielle Pflege für die anspruchsvolle Männerhaut.

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, kleine Augenbrauenkorrektur, individuelle Gesichtspackung, Tagespflege, Gesichts- Kopf- und Nackenmassage.

**Verwöhnzeit 55 min. € 70,00**

## Gepflegte Hände

Maniküre mit Handbad und Massage      ca. 55 min. € 52,00

Nagellack zur Maniküre      ca. 15 min. € 9,00



## Hits für Kids (9-16 Jahre)

### Bärchen-Massage

Genießt eine Rücken-Arm- und Kopfmassage und lasst euch mit dem Lieblingsduft aller Bären: „Honig“ verwöhnen.

**Verwöhnzeit 25 min. € 30,00**

### Teenies Only

Reinigungsbehandlung bestehend aus Reinigung, Ausreinigung, Tagespflege, kurze Gesichtsmassage und Pflegetipps.  
(Produkte von Naturgeist aus der Jugendserie „Young Skin“)

**Verwöhnzeit 25 min. € 37,00**

### Akne adé

Gesichtsbehandlung für unreine bis sehr unreine Haut.  
Reinigung Ausreinigung, Abziehmaske aus Teebaumöl und Meeresschlamm, Tagespflege, kurze Gesichtsmassage und Pflegetipps  
(Produkte von Naturgeist aus der Jugendserie „Young Skin“)

**Verwöhnzeit 40 min. € 49,00**

### Aromaöl- Körpermassage für Kids

Entspannend oder doch anregend, damit ihr fit in den Tag startet?  
Wählt euer Öl selbst aus für eure spezielle Massage oder entscheidet euch einfach nach der Duftart.

**Verwöhnzeit 35 min. € 42,00**

### Kleine Maniküre

Feilen und Formen der Fingernägel mit anschließenden Nägeln lackieren. Freut euch auf eine bunte Auswahl toller Farben.

**Verwöhnzeit ca. 20 min. € 25,00**



## Wellness-Massagen und Pflegebehandlungen

### Kräuterstempelmassage

Warme Stempel aus gepressten Kräutern lösen tiefe Verspannungen und wirken entkrampfend auf die Muskulatur und das Nervensystem.

**Verwöhnzeit 55 min. € 89,00**

### Abhyanga Massage

Sie wird in Indien die Königin der Massagen genannt.

Abhyanga ist eine Ölmassage, die zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele dient. Durch sanfte kreisende und streichende Bewegungen wird der Hautstoffwechsel angeregt und Rückstände können besser abgebaut werden.

**Verwöhnzeit 75 min. € 105,00**

### Marmapunkt-Ganzkörperbehandlung

Entspannende, harmonisierende und energetische Massage die durch spezielle Behandlung der Marmapunkte (Vitalpunkte) den Energiefluss und die Durchblutung regulieren.

**Verwöhnzeit 85 min. € 118,00**

### Hot Stones Massagen

Hot Stone ist eine wirkungsvolle Heilmassage uralter Indianervölker Amerikas. Spüren Sie die wohltuende und warme Energie Millionen Jahre alter Steine, die in Ihren Körper strömt. Spüren Sie, wie Sie sich langsam entspannen, lösen und richtig wohlfühlen, während Ihre Haut mit wertvollem Öl sanft massiert wird.

### Ganzkörpermassage

**Verwöhnzeit 85 min. € 118,00**

### Rückenmassage

**Verwöhnzeit 40 min. € 62,00**

## Hot Chocolate Massagen

Schokolade ist ein Synonym für Lebensfreude, Genuss und Sinnesfreude. Sie lässt den Alltag vergessen und harmonisiert das gestresste Nervenkostüm. Genießen Sie die sanfte Wohltat auf Ihrer Haut. Ein Schokoladengenuss ohne Reue!

**Ganzkörpermassage**

**Verwöhnzeit 40 min. € 60,00**

**Rückenmassage**

**Verwöhnzeit 20 min. € 39,00**

## Wellness-Verwöhn-Behandlung

Lassen Sie sich von uns verwöhnen und genießen Sie ein Rundum-Entspannungspaket bestehend aus

Fußbad und Fußmassage, Hand- und Armmassage, klassische Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Behandlung

**Verwöhnzeit 75 min. € 102,00**

## Balinesisches Massageritual

Den Alltag hinter sich lassen und entspannen mit einer außergewöhnlichen Komposition verschiedener Texturen, Aromen und Massagegriffen. Es erwarten Sie ein samtig weiches Seifenschaum-Körperpeeling und eine anschließende Ganzkörpermassage mit intensiven und entspannenden Griffen sowie ausgewähltem Öl.

**Verwöhnzeit 105 min. € 145,00**

## Seewaldzauber

Wir verwöhnen Sie bei einer Ganzkörpermassage mit einer Naturhaarbürste und anschließender Ganzkörper-Cremepackung. Der Stoffwechsel wird aktiviert und das Gewebe durchblutet und gefestigt.

**Verwöhnzeit 65 min. € 98,00**



## Ohrkerzenbehandlung

Bei dieser sanften Therapie erreichen wir eine Veränderung des Lymphflusses im Kopfbereich – auch bei (größeren) Kindern sehr gut anwendbar

**Verwöhnzeit 35 min. € 52,00**

## Honigmassage für den Rücken

Durch die Zupf-Knet-Technik (intensiv) werden mit Hilfe des Honigs, alte Schlacken und Gifte bis tief aus dem Körpergewebe herausgezogen und Verspannungen gelöst. Anschließend wird die Haut mit einem Salzpeeling gereinigt und als Abschluss mit einer Honiglotion verwöhnt.

**Verwöhnzeit 35 min. € 55,00**

## Anti-Cellulite Massage

Ganzkörper-Kaffeepeeling mit anschließender Schröpfmassage (intensiv). Problemzonen werden mit unseren Kosmetikerinnen abgesprochen und individuell behandelt

**Verwöhnzeit 55 min. € 82,00**



## Klassische Massagen

Klassische Rückenmassage

Verwöhnzeit 25 min. € 42,00

Klassische Ganzkörpermassage

Verwöhnzeit 55 min. € 79,00

Kopf-Schulter-Nackentherapie

Verwöhnzeit 25 min. € 42,00

Fuß-Beinmassage

Verwöhnzeit 25 min. € 42,00

## Klassische Schröpfmassage

Mit Schröpfgläser, die ein leichtes Vakuum erzeugen wird intensiv die Rücken-/Schulter- und Nackenmuskulatur massiert und durchblutet. Wirkt entgiftend, die Muskulatur wird gelöst und der Stoffwechsel angeregt.

Verwöhnzeit 35 min. € 52,00

## Bärenverwöhnmassage

Genießen Sie eine klassische Rücken-/Nackentherapie und spüren Sie, wie sich Ihre Verspannungen lösen. Für eine optimale Vorbereitung der Muskulatur verwöhnen wir Sie vorab mit einer heißen Rolle und entspannendem Duft.

Verwöhnzeit 45 min. € 67,00

## Fußrelaxmassage

Über die Reflexzonen der Füße ist es möglich, alle Organe des Körpers anzuregen. Energien werden ausgeglichen und Selbstheilungskräfte angeregt

Verwöhnzeit 35 min. € 52,00



## Bären-Kombi-Massage

Lassen Sie sich verwöhnen und entspannen Sie bei einer kräftigen Rücken-Schulter-Nacken-Massage in Kombination mit einer Fußdruckpunktmassage.

Diese Kombination aktiviert ihren Organismus und löst Verspannungen.

**Verwöhnzeit 45 min. € 67,00**

## Aromaöl-Massagen

Genießen Sie das Zusammenspiel von auserwählten ätherischen Ölen und entspannenden Massagetechniken. Diese Massage befreit Sie von Stress und Alltagshektik. Wählen Sie selbst Ihr Aromaöl, aus den schönsten Duftnoten aus

**Rückenmassage**

**Verwöhnzeit 25 min. € 47,00**

**Ganzkörpermassage**

**Verwöhnzeit 55 min. € 82,00**



## Körperpackungen

### Ganzkörperpeeling

Wahl aus Salzpeeling/Traubenkernpeeling/Sesampeeling

**Verwöhnzeit 25 min. € 39,00**

### Creme-Körperpackung

Sahnetöpfchen zum Reinlegen. Wirkt rückfettend und feuchtigkeitsspendend.

**Verwöhnzeit 35 min. € 43,00**

### Algenpackung

Wirkt entschlackend, straffend und durchblutungsfördernd (nicht geeignet bei Schilddrüsenüberfunktion und Bluthochdruck).

**Verwöhnzeit 35 min. € 43,00**

### Orangen-Körperpackung

Wirkt anregend erfrischend, entkrampfend und desinfizierend

**Verwöhnzeit 35 min. € 43,00**

### Heilkreide-Körperpackung

Entgiften ist angesagt! Die Original Rügener Heilkreide ist stark reinigend und entzieht dem Körper Wasser, Fett und Schadstoffe.

**Verwöhnzeit 35 min. € 45,00**



## Wellness-Pakete

### Schwarzwald erleben

Latschenkieferpeeling mit anschließender Aromaöl-Ganzkörpermassage  
Buchbar ab 2 Übernachtungen **Verwöhnzeit: 80 min. € 115,00**

### Beauty-Vewöhnprogramm für Kids (9-16 Jahre)

Gesichtsbehandlung "Teenies only" mit kleiner Maniküre  
Buchbar ab 2 Übernachtungen **Verwöhnzeit: 45 min. € 59,00**

### Anti-Stress-Tage

- Kurze Reinigungsbehandlung für das Gesicht mit Maske während Sie eine Fußrelaxmassage genießen (50 min.)
  - Abhanga-Massage (75 min.)
- Buchbar ab 3 Übernachtungen **Verwöhnzeit: 125 min. € 167,00**

### Fit in den Sommer

- Honig-Rückenmassage
  - Gesichtsbehandlung „Klassik“
  - Maniküre
- Buchbar ab 4 Übernachtungen **Verwöhnzeit: 140 min. € 175,00**

### Spezial-Vewöhntage für Sie oder Ihn

- Gesichtsbehandlung „Klassik“ / Gesichtsbehandlung „for men“
  - Aromaöl-Ganzkörpermassage
  - Ohrkerzenbehandlung
- Buchbar ab 4 Übernachtungen **Verwöhnzeit: 145 min.  
€ 200,00 Sie / € 195,00 Er**

## Bitte beachten Sie

Informieren Sie uns über eventuelle gesundheitliche Beschwerden wie Allergien, Herzerkrankungen, frische Operationen oder eine Schwangerschaft.

Diese Angaben werden von uns selbstverständlich vertraulich behandelt!

Es liegt uns ausschließlich Ihr Wohlbefinden am Herzen. Unsere Behandlungszeiten sind alle inklusive Ruhezeit. Bei Zuspätkommen des vereinbarten Termins, wird die Behandlungszeit um diese Zeit verkürzt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.



J & J Koch GmbH  
Hotel Bären am See  
Panoramastraße 6  
72297 Seewald-Erzgrube

Telefon +49 (0) 7448/922-0  
Telefax: +49 (0) 7448/1083

Internet: [www.baeren-am-see.de](http://www.baeren-am-see.de)  
E-Mail: [info@baeren-am-see.de](mailto:info@baeren-am-see.de)